

# Licence Sciences, Technologie, Santé

## Mention : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

### Parcours : Education et Motricité

Présentation	
<p><b>Nature</b></p> <p>Formation diplômante Diplôme national</p> <p><b>Niveau de recrutement</b></p> <p>Bac + 1, Bac + 2, Bac + 3 <a href="#">Conditions d'admission</a></p> <p><b>Durée de la formation</b></p> <p>6 semestres</p> <p><b>Lieu(x) de formation</b></p> <p>Campus de Nanterre</p> <p><b>Stages</b></p> <p>Oui <a href="#">En savoir plus</a></p>	<p><b>Accessible en</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Formation initiale</a></li> </ul> <p><b>Modes d'enseignement</b></p> <p>En présentiel</p>

Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est **une formation pluridisciplinaire exigeante** composée de 4 types d'enseignements : 1) **des enseignements scientifiques** (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) **des enseignements de sciences humaines** (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) **l'analyse et la pratique des différentes activités sportive et artistiques** ; 4) **des savoirs associés** (informatique, statistiques, langue vivante...).

Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3e année, en **Education et Motricité**. Cette spécialisation lui permet d'encadrer des activités physiques et sportives dans les milieux scolaires, sportifs et de loisirs. La spécialisation se poursuit notamment en Master MEEF (Enseignement), afin de se présenter notamment aux concours de l'enseignement. Une poursuite d'études en Master Recherche est également envisageable.

Après la 2e année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers 2 Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac + 3 :

- en « **Intervention Sociale: Développement Social et Médiation par le Sport** » (**DSMS**) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport
- en « **Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs** » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).

**Aide à la constitution d'un dossier Parcoursup** (critères nationaux):  
[Nouvelle procédure d'admission dans l'enseignement supérieur - S'orienter en STAPS](#)

### Spécificités

- **Structuration générale de la Mention Sciences et Techniques des activités physiques et sportives (STAPS) :**

**En L1** : Un parcours unique (« Sciences et Techniques des activités physiques et sportives »), offrant différents choix pédagogiques

**En L2** : Un parcours unique (« Sciences et Techniques des activités physiques et sportives »), offrant différents choix pédagogiques

**En L3** : Vous pouvez commencer à vous spécialiser dans un des 3 parcours suivants :

1/ « Education motricité »

2/ « [Activités physiques adaptées et santé](#) »

3/ « [Management du sport](#) »

## Admission

### Publics

**Niveau de recrutement** : Bac + 1, Bac + 2, Bac + 3

### Conditions d'admission

- **Vous voulez accéder à la L1, à la L2 ou à la L3 :**

**Accès à la L1** : La L1 s'adresse à des candidats titulaires du baccalauréat (ou équivalent), ainsi qu'à des candidats en réorientation ou en reprise d'études.

**Profil des candidats** : AIDE A L'ORIENTATION EN 1<sup>re</sup> ANNEE

- Sur [parcoursup.fr](http://parcoursup.fr) : prenez connaissance des attendus nationaux et locaux.
- Sur [ove.parisnanterre.fr](http://ove.parisnanterre.fr) : consultez les taux de réussite en L1 pour cette formation.

**Aide à la constitution d'un dossier Parcoursup** (critères nationaux):

[Nouvelle procédure d'admission dans l'enseignement supérieur - S'orienter en STAPS](#)

**TRES IMPORTANT** : Cette filière exige un assez bon niveau sportif, **mais un profil aussi bien littéraire que scientifique** : un profil polyvalent et une forte implication personnelle sont donc requis pour ces études exigeantes.

**Accès à la L2** : La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études (voir infra).

**Accès à la L3** : La 3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études (voir infra).

- **Les dispositifs de validation d'acquis à connaître :**

En dehors des accès de plein droit, que vous soyez étudiant(e), salarié(e) ou demandeur d'emploi en formation continue, plusieurs dispositifs de validation vous permettent :

1/ **d'entrer dans cette formation sans avoir le diplôme de niveau inférieur :**

-Validation des Acquis Académiques (VAA)

-Validation des études, expériences professionnelles ou acquis personnels (anciennement VAPP)

2/ **d'obtenir ce diplôme sans pour autant reprendre des études**

-Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

-Validation des Etudes Supérieures (VES)

[Pour en savoir plus sur ces dispositifs...](#)

### Inscription

- Avant de déposer une **demande d'inscription administrative**, vous devez :

- 1/ **déterminer votre profil**, la procédure variant selon que :
- vous souhaitez accéder à la L1, à la L2 ou à la L3 ;
  - vous avez déjà été inscrit(e) ou non à Université Paris Nanterre ;
  - vous demandez une procédure particulière (VAE, VES...).
- 2/ **respecter les dates** de la campagne d'inscription (en particulier la date limite de dépôt de candidature).  
Toutes ces informations (profils et dates) sont accessibles dans la rubrique **INSCRIPTIONS**, à laquelle vous devez vous reporter.

NB : Les demandes de VAE et de VES peuvent être adressées au SFC tout au long de l'année.

- **Vous êtes un(e) adulte en reprise d'études (formation continue) :**

L'équipe du SFC est à votre disposition pour vous aider à :

- 1/ **identifier les différents dispositifs de validation** qui vous permettent d'entrer dans cette formation ou d'obtenir ce diplôme (VAE/VES) (cf. supra, rubrique Admission).
- 2/ **connaître les multiples dispositifs de financement** pour concrétiser votre projet (DIF/CPF, CIF, Contrat de professionnalisation, Période de professionnalisation, Plan de formation, Congé de formation professionnelle, Congé pour VAE, chèque VAE, etc.).
- 3/ **monter un dossier de financement et obtenir des devis.** Pour en savoir plus sur ces procédures, rendez-vous sur le site du **SFC**, rubrique : Contactez-nous pour remplir le **formulaire de contact**

## Programme

*Vous trouverez ci-dessous la version abrégée de la formation. Le livret pédagogique est accessible dans l'encadré de droite "Supports pédagogiques formation tout au long de la vie"*

### ▾ 1ère ANNEE - Semestre 1

#### **UE Enseignements fondamentaux (15 ects)**

- Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes
- Concepts et méthodes en psychologie
- Introduction aux sciences sociales
- Analyse et pratique des Sports Co Gd T et des ALSOC
- Analyse et pratique de la Natation et de l'athlétisme

#### **UE Enseignements complémentaires (6 ects)**

- Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS
- Spécialité APSA

*1 au choix parmi 12 à 16 activités :*

- Athlétisme ; AGA ; Badminton ; Basketball ; Boxe française ; Activités physiques et artistiques ; Escalade ; Football ; Handball ; Fitness ; Judo ; Natation ; Rugby ; Tennis ; Volleyball ; Tennis de table

#### **UE Langue vivante du CRL (3 ects)**

- Anglais non spécialiste

#### **UE Parcours personnalisé : Milieux Professionnels et de Recherche (4.5 ects)**

- Etude des Milieux (EM+AFL)
- Bilan individuel de compétences

#### **UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)**

- Atelier de langue française (en savoir plus)

### ▾ 1ère ANNEE- Semestre 2

#### **UE Enseignements fondamentaux (15 ects)**

- Anatomie et mécanique du mouvement
- Psychologie sociale et APS
- Introduction aux sciences sociales
- Analyse et pratique des AGA et des APA
- Analyse et pratique des AOD Combat et Raquettes

#### **UE Enseignements complémentaires (6 ects)**

- Approches Scientifiques des paramètres de la motricité
- Spécialité APSA

1 au choix parmi 12 à 16 activités (même activité qu'au semestre 1)

### **UE Langue vivante du CRL (3 ects)**

- Anglais non spécialiste

### **UE Parcours personnalisé :Milieux professionnels et de Recherche (4.5 ects)**

- Etude des Milieux. (APAS et Recherche)
- Elaboration d'un projet professionnel personnel

### **UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)**

- Informatique (préparation au C2i)

## **■ 2ème ANNEE- Semestre 3**

### **UE Enseignements fondamentaux (15 ects)**

- Biomécanique et anatomie fonctionnelle
- Apprentissage cognitif et moteur
- Histoire et Sociologie des APS
- Analyse et pratique des AGA et des APA
- Analyse et pratique des AOD Combat et Raquettes

### **UE Enseignements complémentaires (6 ects)**

- Mathématiques Statistiques Métrologie
- Spécialité APSA

1 au choix parmi 12 à 16 activités (même activité qu'au semestre précédent) :

- AGA ; Badminton ; Basketball ; Boxe française ; APA (Danse artistique) ; Escalade ; Football ; Handball ; Judo ; Natation ; Rugby ; Tennis ; Volleyball ; Athlétisme

### **UE Langue vivante (3 ect)**

- Anglais non spécialiste appliqué aux STAPS

### **UE Parcours personnalisé :Etude des Milieux Professionnels et de Recherche (4.5 ects)**

- Pratiques écrites et orales de la communication professionnelle
- Stage

### **UE Préprofessionnalisation - (1.5 ects)**

- C2i (1/2): machine et logiciel (en savoir plus)

## **■ 2ème ANNEE- Semestre 4**

### **UE Enseignements fondamentaux (15 ects)**

- Physiologie de l'effort et Neurophysiologie du système sensorimoteur
- Cognitions, comportement et motricité
- Histoire et Sociologie des APS
- Analyse et pratique des Sports Co Gd T et des ALSOC
- Analyse et pratique de la Natation et de l'Athlétisme

### **UE Enseignements complémentaires (6 ects)**

- Approches biologiques et psychologiques de la performance motrice
- Spécialité APSA

1 au choix parmi 12 à 16 activités (même activité qu'au semestre précédent)

### **UE Langue vivante (3 ects)**

- Anglais non spécialiste appliqué aux STAPS

### **UE Parcours personnalisé :Etude des Milieux Professionnels et de Recherche (4.5 ects)**

- Pratiques écrites et orales de la communication professionnelle 12
- Stage 2

### **UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)**

- C2i (2/2) : web et travail collaboratif (en savoir plus)

## ▣ 3ème ANNEE- Semestre 5

### UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Contrôle et analyse de la posture et du mouvement
- Apprentissage moteur, cognition et motricité
- Histoire de l'éducation physique et sportive
- AGA / APA
- AOD Combat / Escalade

### UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Méthodologie de la recherche
- Statistiques et outils informatiques

### UE Langue vivante (3 ects)

- Anglais scientifique

### UE Parcours personnalisé (4.5 ects)

- Didactique en STAPS et dans le secteur de l'EPS
- Connaissance institutionnelle des milieux de l'EPS

### UE Préprofessionnalisation - (1.5 ects)

- Etude des milieux de l'EPS

## ▣ 3ème ANNEE- Semestre 6

### UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Physiologie des adaptations
- Sociologie de l'éducation physique et sportive
- Psychologie sociale de l'EPS
- GdT / ALSOC
- Natation / Athlé

### UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Initiation à la pratique de la Recherche
- MEC + NTIC
- Certification de sauvetage aquatique

### UE Langue vivante (3 ects)

- Anglais scientifique

### UE Parcours personnalisé (4.5 ects)

- Pédagogie, connaissance du milieu professionnel de l'EPS
- Connaissance du milieu de la recherche
- STAGE EM (EPS ou laboratoire)

### UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)

- Projet tuteuré d'insertion professionnelle

Débouchés

**Année post-bac de sortie**

Bac + 3

## Débouchés professionnels

**S e c t e u r s** : Milieu scolaire // Éducation en activités physiques et sportives // Animation sportive et de loisirs // Médiation socio-éducative par les activités physiques et sportives

## M é t i e r s

Enseignant-e du 1er ou 2nd degré // Éducateur-trice sportif // Animateur-trice en activités physiques et de loisirs

## Poursuites d'études

### **Dans le prolongement de la licence :**

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), 2nd degré, Parcours : Education Physique et Sportive

Master MEEF, 1er degré, Parcours : Professorat des écoles

Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives - STAPS (2 parcours Recherche : 1) Organisation sociale du sport ; 2) Psychologie et neuroscience du mouvement : Exercice, performance et santé)

Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé

### **Autres parcours possibles :**

Concours fonction publique territoriale

Mis à jour le 29 novembre 2019

## ► UFR de rattachement

[Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives \(STAPS\)](#)

Paris Nanterre

STAPS

Milliat, bur.102

ue de la République

NANTERRE

0 97 49 99

[et](#)

## ► ATTENTION

L'offre ci-contre correspond à notre ancienne offre de formation pour la période 2019/2020.

Notre nouvelle offre de formation pour l'année 2020/2021 est consultable dès à présent sur notre site dédié

## ► Documents à télécharger

[- LICENCE](#)

[- MASTER](#)

[Graduate Courses - LICENCES](#)

[Graduate Courses - MASTERS](#)

[erre.fr/offre-de-formation-2019-2020/licence-sciences-technologie-sante-br-mention-sciences-](http://erre.fr/offre-de-formation-2019-2020/licence-sciences-technologie-sante-br-mention-sciences-)

