

Licence Sciences, Technologie, Santé

Mention : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours : Activité Physique Adaptée et Santé

Présentation	
<p>Nature</p> <p>Formation diplômante Diplôme national</p> <p>Niveau de recrutement</p> <p>Bac + 1, Bac + 2, Bac + 3 <u>Conditions d'admission</u></p> <p>Durée de la formation</p> <p>6 semestres</p> <p>Lieu(x) de formation</p> <p>Campus de Nanterre</p> <p>Stages</p> <p>Oui <u>En savoir plus</u></p>	<p>Accessible en</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Formation initiale</u> <p>Modes d'enseignement</p> <p>En présentiel</p>

Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est **une formation pluridisciplinaire exigeante** composée de 4 types d'enseignements : 1) **des enseignements scientifiques** (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) **des enseignements de sciences humaines**(histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) **l'analyse et la pratique des différentes activités sportive et artistiques** ; 4)**des savoirs associés** (informatique, statistiques, langue vivante...).

Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3e année, en Activité Physique Adaptée et Santé (pour encadrer des activités physiques adaptées à des publics ayant des besoins spécifiques). La spécialisation se poursuit alors en Master.

Après la 2e année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers 2 Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac + 3 :

- en « **Intervention Sociale:Développement Social et Médiation par le Sport** » (**DSMS**) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport
- en «**Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs**» (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).

Aide à la constitution d'un dossier Parcoursup (critères nationaux):

[Nouvelle procédure d'admission dans l'enseignement supérieur - S'orienter en STAPS](#)

Spécificités

- **Structuration générale de la Mention Sciences et Techniques des activités physiques et sportives (STAPS) :**

En L1 : Un parcours unique (« Sciences et Techniques des activités physiques et sportives »), offrant différents choix pédagogiques

En L2 : Un parcours unique (« Sciences et Techniques des activités physiques et sportives »), offrant différents choix pédagogiques

En L3 : Vous pouvez commencer à vous spécialiser dans un des 3 parcours suivants :

1/ « **Activités physiques adaptées et santé** »

2/ « [Education motricité](#) »

3/ « [Management du sport](#) »

Admission

Publics

Niveau de recrutement : Bac + 1, Bac + 2, Bac + 3

Conditions d'admission

- **Vous voulez accéder à la L1, à la L2 ou à la L3 :**

Accès à la L1 : La L1 s'adresse à des candidats titulaires du baccalauréat (ou équivalent), ainsi qu'à des candidats en réorientation ou en reprise d'études.

Profil des candidats : AIDE A L'ORIENTATION EN 1re ANNEE

- Sur parcoursup.fr : prenez connaissance des attendus nationaux et locaux.
- Sur ove.parisnanterre.fr : consultez les taux de réussite en L1 pour cette formation.

Aide à la constitution d'un dossier Parcoursup (critères nationaux):

[Nouvelle procédure d'admission dans l'enseignement supérieur - S'orienter en STAPS](#)

TRES IMPORTANT : Cette filière exige un assez bon niveau sportif, **mais un profil aussi bien littéraire que scientifique** : un profil polyvalent et une forte implication personnelle sont donc requis pour ces études exigeantes.

Accès à la L2 : La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études (voir infra).

Accès à la L3 : La 3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études (voir infra).

- **Les dispositifs de validation d'acquis à connaître :**

En dehors des accès de plein droit, que vous soyez étudiant(e), salarié(e) ou demandeur d'emploi en formation continue, plusieurs dispositifs de validation vous permettent :

1/ **d'entrer dans cette formation sans avoir le diplôme de niveau inférieur :**

- Validation des Acquis Académiques (VAA)

- Validation des études, expériences professionnelles ou acquis personnels (anciennement VAPP)

2/ **d'obtenir ce diplôme sans pour autant reprendre des études**

- Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

- Validation des Etudes Supérieures (VES)

[Pour en savoir plus sur ces dispositifs...](#)

Inscription

- Avant de déposer une **demande d'inscription administrative**, vous devez :

1/ **déterminer votre profil**, la procédure variant selon que :

- vous souhaitez accéder à la L1, à la L2 ou à la L3 ;
- vous avez déjà été inscrit(e) ou non à Université Paris Nanterre ;
- vous demandez une procédure particulière (VAE, VES...).

2/ **respecter les dates** de la campagne d'inscription (en particulier la date limite de dépôt de candidature).

Toutes ces informations (profils et dates) sont accessibles dans la rubrique **INSCRIPTIONS**, à laquelle vous devez vous reporter.

NB : Les demandes de VAE et de VES peuvent être adressées au SFC tout au long de l'année.

- **Vous êtes un(e) adulte en reprise d'études (formation continue) :**

L'équipe du SFC est à votre disposition pour vous aider à :

1/ **identifier les différents dispositifs de validation** qui vous permettent d'entrer dans cette formation ou d'obtenir ce diplôme (VAE/VES) (cf. supra, rubrique Admission).

2/ **connaître les multiples dispositifs de financement** pour concrétiser votre projet (DIF/CPF, CIF, Contrat de professionnalisation, Période de professionnalisation, Plan de formation, Congé de formation professionnelle, Congé pour VAE, chèque VAE, etc.).

3/ **monter un dossier de financement et obtenir des devis.** Pour en savoir plus sur ces procédures, rendez-vous sur le site du **SFC**, rubrique : Contactez-nous pour remplir le **formulaire de contact**

Programme

Vous trouverez ci-dessous la version abrégée de la formation. Le livret pédagogique est accessible dans l'encadré de droite "Supports pédagogiques formation tout au long de la vie"

1ère ANNEE - Semestre 1

UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes
- Concepts et méthodes en psychologie
- Introduction aux sciences sociales
- Analyse et pratique des Sports Co Gd T et des ALSOC
- Analyse et pratique de la Natation et de l'athlétisme

UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS
- Spécialité APSA

1 au choix parmi 12 à 16 activités :

- Athlétisme ; AGA ; Badminton ; Basketball ; Boxe française ; Activités physiques et artistiques ; Escalade ; Football ; Handball ; Fitness ; Judo ; Natation ; Rugby ; Tennis ; Volleyball ; Tennis de table

UE Langue vivante du CRL (3 ects)

- Anglais non spécialiste

UE Parcours personnalisé : Milieux Professionnels et de Recherche (4.5 ects)

- Etude des Milieux (EM+AFL)
- Bilan individuel de compétences

UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)

- Atelier de langue française (en savoir plus)

1ère ANNEE- Semestre 2

UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Anatomie et mécanique du mouvement
- Psychologie sociale et APS
- Introduction aux sciences sociales
- Analyse et pratique des AGA et des APA
- Analyse et pratique des AOD Combat et Raquettes

UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Approches Scientifiques des paramètres de la motricité

- Spécialité APSA
1 au choix parmi 12 à 16 activités (même activité qu'au semestre 1)

UE Langue vivante du CRL (3 ects)

- Anglais non spécialiste

UE Parcours personnalisé :Milieux professionnels et de Recherche (4.5 ects)

- Etude des Milieux. (APAS et Recherche)
- Elaboration d'un projet professionnel personnel

UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)

- Informatique (préparation au C2i)

2ème ANNEE- Semestre 3

UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Biomécanique et anatomie fonctionnelle
- Apprentissage cognitif et moteur
- Histoire et Sociologie des APS
- Analyse et pratique des AGA et des APA
- Analyse et pratique des AOD Combat et Raquettes

UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Mathématiques Statistiques Métrologie
- Spécialité APSA

1 au choix parmi 12 à 16 activités (même activité qu'au semestre précédent) :

- AGA ; Badminton ; Basketball ; Boxe française ; APA (Danse artistique) ; Escalade ; Football ; Handball ; Judo ; Natation ; Rugby ; Tennis ; Volleyball ; Athlétisme

UE Langue vivante (3 ect)

- Anglais non spécialiste appliqué aux STAPS.

UE Parcours personnalisé :Etude des Milieux Professionnels et de Recherche (4.5 ects)

- Pratiques écrites et orales de la communication professionnelle
- Stage

UE Préprofessionnalisation - (1.5 ects)

- C2i (1/2): machine et logiciel (en savoir plus)

2ème ANNEE- Semestre 4

UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Physiologie de l'effort et Neurophysiologie du système sensorimoteur
- Cognitions, comportement et motricité
- Histoire et Sociologie des APS
- Analyse et pratique des Sports Co Gd T et des ALSOC
- Analyse et pratique de la Natation et de l'Athlétisme

UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Approches biologiques et psychologiques de la performance motrice
- Spécialité APSA

1 au choix parmi 12 à 16 activités (même activité qu'au semestre précédent)

UE Langue vivante (3 ects)

- Anglais non spécialiste appliqué aux STAPS

UE Parcours personnalisé :Etude des Milieux Professionnels et de Recherche (4.5 ects)

- Pratiques écrites et orales de la communication professionnelle 12
- Stage 2

UE Préprofessionnalisation - (1.5 ects)

- C2i (2/2) : web et travail collaboratif (en savoir plus)

3ème ANNEE- Semestre 5

UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Altérations de la santé : Troubles physiques, sensori-moteurs et mentaux
- Elaboration de programmes en APAS
- Contrôle moteur, analyse du mouvement et adaptation
- Introduction au droit et législation dans le secteur de l'APA – Santé
- Connaissance et adaptation d'APSA I (3 domaines)

UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Méthodologie de la recherche
- Statistiques et outils informatiques
- Certification de sauvetage aquatique

UE Langue vivante (3 ects)

- Anglais scientifique – APAS

UE Parcours personnalisé (4.5 ects)

- Didactique en STAPS et dans le secteur de l'APAS
- Connaissance institutionnelle des milieux de l'APAS
- Stage APAS

UE Préprofessionnalisation - (1.5 ects)

- Projet tutoré d'insertion professionnelle

3ème ANNEE- Semestre 6

UE Enseignements fondamentaux (15 ects)

- Histoire, épistémologie et connaissance du secteur de l'APA – Santé
- Physiologie, handicap & adaptations
- Psychologie des Activités Physiques Adaptées et Santé
- Processus d'inclusion par le sport et les Activités Physiques Adaptées
- Connaissance et adaptation d'APSA (3 domaines)

UE Enseignements complémentaires (6 ects)

- Initiation à la pratique de la Recherche – Activités Physiques Adaptées
- MEC + NTIC

UE Langue vivante (3 ects)

- Anglais scientifique – APAS

UE Parcours personnalisé (4.5 ects)

- Elaboration de Projets et programmes dans le secteur de l'APA – Santé
- Stage APAS ou laboratoire

UE Préprofessionnalisation (1.5 ects)

- Projet tutoré d'insertion professionnelle.

Débouchés

Année post-bac de sortie

Bac + 3

Débouchés professionnels

S e c t e u r s :
Milieu des Activités Physiques et Sportives Adaptées // Santé, rééducation // Médiation socio-éducative par les
Activités Physiques Adaptées // Animation de loisirs

M é t i e r s :

Poursuites d'études

Dans le prolongement de la licence :
Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé
Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives - STAPS (2 parcours Recherche : 1) Organisation sociale du sport ; 2) Psychologie et neuroscience du mouvement : Exercice, performance et santé)

Autres parcours possibles :
Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF)
Master STAPS : Management du Sport
Concours fonction publique territoriale

Mis à jour le 12 décembre 2018

▶ UFR de rattachement

[Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives \(STAPS\)](#)

Paris Nanterre

STAPS

Milliat, bur.102

ue de la République

NANTERRE

0 97 49 99

[et](#)

▶ Supports pédagogiques formation tout au long de la vie

[pédagogique L1](#)

[pédagogique L2](#)

[pédagogique L3](#)

[RNCP](#)

[des formations éligibles au CPF](#)

[e la formation](#)

[charger la fiche formation](#)

▶ Renseignements pratiques

[tariat](#)

Eric OLIVARI
S, bureau S100)
0 97 56 50
olivari@parisnanterre.fr

Valie LE MOIGNE
S, bureau S103)
0 97 56 51
le.moigne@parisnanterre.fr

Julia CADASSE-ANNOVAZZI
S, bureau S100)

Tél : 01.40.97.56.52
julia.ac@parisnanterre.fr

__ **Orientation (SCUIO-IP)**

suio@liste.parisnanterre.fr
Bât. E - Bureau E.14
Site : suio.parisnanterre.fr

__ **Formation continue(SFC)**

formation-continue@liste.parisnanterre.fr
Bâtiment M
Site : formation-continue.parisnanterre.fr

▶ Documents à télécharger

[- LICENCE](#)
[- MASTER](#)

[Graduate Courses - LICENCES](#)
[Graduate Courses - MASTERS](#)

parisnanterre.fr/offre-de-formation-/licence-sciences-technologie-sante-br-mention-sciences-et-techniqu