



LICENCE SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

**SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES ET SPORTIVES**
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

GÉNÉRALITÉS

Cycle

1^{er} cycle

Nature

Formation diplômante
Diplôme national

Durée des études

6 semestres

Année de sortie

Bac + 3

Accessible en

Formation initiale

Mode d'enseignement

En présentiel

Site d'enseignement

Campus de Nanterre

DESSCRIPTIF DE LA FORMATION

Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est une **formation pluridisciplinaire exigeante** composée de 4 types d'enseignements :

- 1. Des enseignements scientifiques** (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...);
- 2. Des enseignements de sciences humaines** (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...);
- 3. L'analyse et la pratique des différentes activités sportive et artistiques ;**
- 4. Des savoirs associés** (informatique, statistiques, langue vivante...).

Après 2 années de tronc commun, l'étudiant·e se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3^e année, en **Activité physique adaptée et santé** (pour encadrer des activités physiques adaptées à des publics ayant des besoins spécifiques). La spécialisation se poursuit alors en Master.

Après la 2^e année, l'étudiant·e peut aussi s'orienter vers 2 Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac+3 :

- en « **Développement Social et Médiation par le Sport** » (**DSMS**) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport
- en « **Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs** » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs)..

LES DÉBOUCHÉS

— **Secteurs d'activité :**

Milieu des Activités Physiques et Sportives Adaptées // Santé, rééducation // Médiation socio-éducative par les Activités Physiques Adaptées // Animation de loisirs




— **Métiers :**

Enseignant·e en Activités Physiques et Sportives Adaptées // Coordonnateur·trice de programmes d'intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA) // Éducateur·trice spécialisé·e // Enseignant·e du 1^{er} ou 2nd degré

AIDE À L'ORIENTATION EN 1^{RE} ANNÉE

- Sur parcoursup.fr : prenez connaissance des attendus nationaux et locaux.
- Sur ove.parisnanterre.fr : consultez les taux de réussite en L1 pour cette formation.

STRUCTURE DE LA FORMATION

Licence 1		
Crédits	Contenu	 ≈ 30h/semaine
Enseignements fondamentaux	30	Introduction aux sciences sociales, Psychologie, Anatomie et mécanique du mouvement, Physiologie et neurophysiologie; Analyse et pratique des Sports (Activités gymniques, Activités physiques adaptées, Activités d'opposition duels : combat et raquettes, Sports collectifs grand terrain, Natation, Athlétisme et des ALSOC)
Enseignements complémentaires	12	Sciences psychologiques et sciences de l'éducation, Approche des paramètres de la motricité; Spécialité d'une activité physique sportive et artistique au choix (12 à 15 activités)
Langue vivante	6	Anglais
Parcours personnalisé	9	Étude des milieux professionnels et de recherche; Bilan individuel de compétences
Préprofessionnalisation	3	Module de français et informatique
Licence 2		
Crédits	Contenu	 ≈ 28h/semaine
Enseignements fondamentaux	30	Histoire et sociologie des APS, Biomécanique et anatomie fonctionnelle, Physiologie de l'effort, Apprentissages cognitifs et moteurs; Analyse et pratique des sports (cf. plus haut)
Enseignements complémentaires	12	Mathématiques, Statistiques; Analyse de la performance motrice; Spécialité d'une activité physique sportive et artistique au choix (cf. plus haut)
Langue vivante	6	Anglais
Parcours personnalisé	9	Étude des milieux professionnels et de recherche; Pratiques écrites et orales de la communication; Stage
Préprofessionnalisation	3	Module informatique c2i
Licence 3		
Crédits	Contenu	 ≈ 28h/semaine
Enseignements fondamentaux	30	Spécialisation en Activité Physique Adaptée et Santé : Secteur de l'APA – Santé; Altérations de la santé; Elaboration de programmes en APAS; Contrôle moteur, analyse du mouvement et adaptation; Droit; Physiologie, handicap & adaptations; Psychologie des APAS; Processus d'inclusion par le sport et les APAS
Enseignements complémentaires	12	Méthodologie et initiation à la recherche; Statistiques et outelles-ils informatiques; Expression et communication; Nouvelles technologies; Certification de sauvetage aquatique.
Langue vivante	6	Anglais scientifique
Parcours personnalisé	9	Didactique et connaissance des milieux de l'APAS; Elaboration de projet en APA et stage
Préprofessionnalisation	3	Projet tuteuré d'insertion professionnelle

APRÈS LA LICENCE

— Poursuites d'études possibles :

- dans le prolongement de la licence:
 - Master STAPS : Activité Physique Adaptée et Santé
- autres parcours possibles :
 - Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives-STAPS (2 parcours Recherche : 1) Organisation sociale du sport; 2) Psychologie et neuroscience du mouvement : Exercice, performance et santé)
 - Concours fonction publique territoriale

MODULES TRANSVERSAUX ET BONUS AU DIPLÔME :

Dans toutes les Licences, les étudiant·e·s peuvent accéder à une large gamme de modules d'établissement pour **compléter leur profil** :

- des parcours personnalisés (pour découvrir et approfondir une autre discipline, une thématique, acquérir des compétences...)
- des modules pré-professionnalisants
- des « bonus au diplôme » (pour suivre des cours/activités en plus de sa Licence)

Vérifiez dans le livret pédagogique en ligne les choix offerts et retrouvez cette offre unique en Île-de-France sur le site

modules-transversaux.parisnanterre.fr.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

1. Une formation exigeante	La formation repose sur de nombreuses heures de cours en présentiel (des Cours Magistraux, CM, et des Travaux Dirigés, TD), qui permettent l'acquisition de connaissances et de compétences. Elle suppose également un travail personnel régulier et soutenu , en bibliothèque et à votre domicile.
2. Des équipes qualifiées	La formation est assurée par des enseignant·e·s chercheur·euse·s qui en garantissent la qualité : elles·ils appartiennent à des laboratoires de recherche dont les travaux sont reconnus (évaluation HCERES). Les équipes de formation sont également en lien avec les milieux professionnels.
3. Culture générale et méthodes de travail	La L1 et la L2 vous permettent d'acquérir des bases solides pour la suite. En L1, plusieurs modules vous donnent les clés de la réussite à l'université : acquisition des grands repères, méthodologie du travail universitaire et maîtrise de la langue française.
4. L'aide à la réussite dès votre arrivée	<p>Vous serez accueilli·e et suivi·e en 1^{re} année de licence (L1) par un·e directeur·trice d'études qui vous conseillera pour réussir votre scolarité.</p> <p>Si vous le souhaitez, cet·te enseignant·e pourra vous accompagner dans une réorientation (sur dossier) dès la fin du 1^{er} semestre, afin que vous puissiez trouver votre voie dans une autre discipline au sein de notre université.</p> <p>Vous pourrez également bénéficier, dans le cadre du tutorat, d'une aide méthodologique (prise de notes, organisation du travail personnel, etc..) et d'un soutien par des étudiant·e·s de niveau avancé (Master/Doctorat) recruté·e·s par des enseignant·e·s coordonnateur·trice·s.</p>
5. Une spécialisation progressive	La L3 permet un début de spécialisation , en fonction des poursuites d'études envisagées et/ou de votre projet professionnel.
6. Un cursus sur mesure, avec des « bonus »	<p>Parce que chaque étudiant·e est unique, vous pouvez vous créer un cursus sur mesure grâce aux choix que vous faites dans votre Licence (« Parcours personnalisés », etc.) et aux cours et activités proposés en plus du cursus (les « bonus au diplôme »).</p> <p>Rendez-vous sur le site dédié : modules-transversaux.parisnanterre.fr</p>
7. L'aide à l'orientation et à l'insertion professionnelle	<p>Deux services (SUIO et BAIP) vous accompagnent tout au long de votre cursus pour construire votre projet d'études, réunir les conditions de votre réussite à l'université et favoriser votre insertion dans la vie professionnelle.</p> <p>Ils vous proposent : conseils d'orientation, aide à l'intégration des étudiant·e·s handicapé·e·s, aides financières (sur critères sociaux), conseils à la recherche de stages et d'emploi, propositions d'offres, conférences et forums avec les entreprises.</p>
8. La possibilité de faire des stages et de mener des projets	<p>Durant votre Licence (notamment en L2 et L3), vous pouvez effectuer un ou plusieurs stages. Ces mises en situation en milieu professionnel permettent de mettre en œuvre les acquis de votre formation, d'acquérir des compétences professionnelles et d'affiner votre projet professionnel : reseaupro.parisnanterre.fr.</p> <p>Vous pouvez aussi découvrir les multiples possibilités de l'entrepreneuriat et être accompagné·e dans la réalisation de tous vos projets espritdentreprenre.parisnanterre.fr.</p>
9. De nombreux partenariats internationaux	Vous bénéficiez également de nombreuses possibilités de mobilité internationale (un semestre ou une année), grâce à notre réseau de 639 universités étrangères partenaires dans 66 pays. Notre atout ? Plus de 600 accords Europe (ERASMUS) et 400 accords hors Europe.
10. Un campus d'exception	Venir étudier à Paris Nanterre, c'est, enfin, choisir un campus moderne , permettant une vie culturelle, associative et sportive très riche, qui attire chaque année près de 6 000 étudiant·e·s étranger·ère·s.

VOUS RENSEIGNER

- **Accéder à la fiche complète de cette formation (programme, livret pédagogique) :**
formation.parisnanterre.fr/L01
- **Orientation (SUIO) :**
(bâtiment Ramnoux, bureau E14)
suio@liste.parisnanterre.fr
- **Formation continue (SFC) :**
formation-continue@liste.parisnanterre.fr // 01 40 97 78 66
- **Contribution Vie Etudiante et de Campus (CVEC), une étape obligatoire :**
cvec.etudiant.gouv.fr

DEMANDER UNE INSCRIPTION POUR 2019/2020

FORMATION EN PRÉSENTIEL

Demande d'inscription en L1	Demande d'inscription en L2/L3
<ul style="list-style-type: none"> ■ Faites vos vœux sur www.parcoursup.fr 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Déterminez votre profil et prenez connaissance des procédures et calendriers sur www.parisnanterre.fr/s-inscrire/

ADULTE EN REPRISE D'ÉTUDES (salarié·e/demandeur·euse d'emploi) : si vous remplissez les conditions d'admission, vous avez deux démarches parallèles à accomplir :

- Montage du dossier de financement de votre formation auprès du SFC (conseil sur les dispositifs de financement en vigueur, demande de devis...) 01 40 97 78 66 / formation-continue@liste.parisnanterre.fr
- Demande d'inscription : voir procédure sur www.parisnanterre.fr/s-inscrire/

ACCÉDER AU CAMPUS

- **Par le RER :**
Ligne A, la station «Nanterre Université».
- **Par le train :**
Ligne L, depuis la gare Saint-Lazare, direction «Nanterre Université»..

