

## Formulaire de consentement destiné aux participants

Je m'appelle

Je suis d'accord pour participer à l'étude sur les effets de la relaxation sur les douleurs articulaires. L'étude s'intitule : Evaluation comparée de l'efficacité de méthodes psychocorporelles dans la douleur articulaire du patient âgé présentant ou non des troubles cognitifs et résidant en EHPAD : comparaison entre Imagerie mentale, relaxation et massage de confort, soutien actif par la parole et groupe témoin.

Cela signifie que dans l'établissement où je vis, les chercheurs en psychologie me proposeront l'une des méthodes suivantes pour savoir laquelle est la plus efficace sur la douleur :

- de la relaxation,
- de la relaxation associée à des bons souvenirs,
- des massages de mains,
- de parler ensemble pour savoir ce que je ressens
- de ne rien faire de particulier

Je répondrai à des questions sur mes douleurs, et une fois par semaine, pendant ½ heure environ, j'appliquerai la méthode avec le chercheur en psychologie. Je peux demander toutes les informations utiles pour moi. Je continuerai à prendre mes médicaments habituels. Ma participation ne m'empêchera pas de faire les choses que je fais habituellement et ne gênera pas ma vie, sinon je le dirai. Je pourrai décider d'arrêter de participer si j'en ai assez, sans avoir à expliquer pourquoi.

Date :

Signature :